

- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

MENUS SCOLAIRES du 28 septembre au 23 octobre 2020

- Produits protéiques
- Produits sucrés
- Matières grasses

Semaine du 28/09 au 02/10/2020

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---------------------------------------|---|-------------------------------|-----------------------|
| Pâté de campagne* + cornichon Chili con carne | Tomate 🥕 | Chou rouge 🥬 | Nouilles savoisiennes basilic | Scarole |
| Riz | Aiguillettes de poulet sauce safranée | Rôti de bœuf + ketchup 🍷 | <u>Nuggets de blé</u> 🍴 | Parmentier de poisson |
| Yaourt aromatisé Kiwi | Petits pois | Pommes de terre persillées Croc lait | Carottes | - |
| | Les fripons | Fromage frais Raisin | Gouda | Compote de pomme |
| | Fourrandise fourrée fraise | Flan nappé caramel | | |

(*) Roulade de volaille

Semaine du 05/10 au 09/10/2020

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--------------------------------|--|-------------------------|---------------------------------|----------------------|
| Tomate 🥕 | Crêpe à l'emmental | ½ pomelos + sucre | Salade mixte | Macédoine mayonnaise |
| 🍷 Mijoté de bœuf sauce western | <u>Emincé de poulet sauce créole</u> 🍴 | Pennes aux 3 fromages 🥬 | Boulettes de bœuf sauce au thym | Poisson blanc pané |
| Boulghour | Chou fleur | - | Haricots beurre | Courgette / Riz |
| Coulommiers | Petit moulé nature Raisin 🥕 | Edam | Yaourt | Vache picon |
| Novly chocolat | | Compote pomme fraise | Madeleine | Banane |

Semaine du 12/10 au 16/10/2020 – SEMAINE DU GOUT

| ILE DE FRANCE | AUVERGNE RHONE ALPES | NORD | NOUVELLE AQUITAINE | NORMANDIE |
|--|-------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|---|
| Betteraves 🍴 | <u>Scarole + noix</u> 🍴 | Salade d'endives 🥕 | Carottes râpées 🥬 | <u>Roulé au fromage</u> 🍴 |
| <u>Aiguillettes de poulet sauce à la moutarde de Meaux</u> | Saucisse de Toulouse* 🍷 | 🍷 Mijoté de bœuf à la carbonade | <u>Omelette sauce basquaise</u> 🍴 | Beaufilet de colin d'Alaska sauce dieppoise |
| Coquillettes + emmental râpé | Lentilles | Purée | <u>Haricots plats</u> 🍴 | Brocolis |
| - | <u>Saint Nectaire</u> 🍴 | <u>Fromage blanc</u> 🍴 | Crème de brebis | Camembert |
| <u>Ile Flottante</u> 🍴 | Raisin | Spéculoos | <u>Gâteau Basque</u> 🍴 | Pomme |

(*) Saucisse de volaille

Semaine du 19/10 au 23/10/2020 – VACANCES SCOLAIRES

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|------------------------------|-----------------------|-------------------|----------------------|--------------------------------|
| Quiche lorraine* | Salade iceberg | Taboulé | Concombre 🥕 | Tomate 🥕 |
| Pilons de poulet sauce crème | Macaroni bolognaise 🍷 | Rice thaï balls 🥬 | Bœuf bourguignon 🍷 | Colin d'Alaska meunière |
| Petits pois | - | Carottes | Blé | Haricots verts |
| Fraidou | Overnat | Yaourt aromatisé | Brie | Fromage frais fruité |
| Kiwi | Flan nappé caramel | Raisin 🥕 | Compote pomme banane | Chouquettes à la crème vanille |

(*) Crêpe aux champignons



Agriculture raisonnée



Produit de La semaine



Produit Français



Végétarien

* plat à base de porc et son substitut (*)
Menus sous réserve d'approvisionnement

