

- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

# MENUS SCOLAIRES du 16 mars 10 avril 2020

- Produits protéiques
- Produits sucrés
- Matières grasses

## Semaine du 16/03 au 20/03/2020

| Lundi                                | Mardi                             | Mercredi                      | Jeudi                                 | Vendredi                                  |
|--------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>Œuf dur mayonnaise</b>            | <b>Quiche lorraine*</b>           | <b>Laitue</b>                 | <b>Méli Mélo de légumes</b>           | <b>Céleri rémoulade</b>                   |
| <b>Egrené de bœuf à la carbonade</b> | <b>Filet de nuggets de poulet</b> | <b>Rôti de bœuf + ketchup</b> | <b>Boulettes de soja sauce tomate</b> | <b>Filet de colin MSC sauce dieppoise</b> |
| <b>Riz</b>                           | <b>Chou-fleur</b>                 | <b>Torsades</b>               | <b>Carottes persillées</b>            | <b>Purée</b>                              |
| <b>Fromage frais</b>                 | <b>Fromage aux noix</b>           | <b>Saint Paulin</b>           | <b>Yaourt aromatisé</b>               | <b>Camembert</b>                          |
| <b>Orange</b>                        | <b>Pomme</b>                      | <b>Mousse au chocolat</b>     | <b>Donuts</b>                         | <b>Compote pomme mirabelle</b>            |

(\*) Crêpe à l'emmental

## Semaine du 23/03 au 27/03/2020

| PRINTEMPS                                       | Mardi                                                  | Mercredi                        | Jeudi                                  | Vendredi                     |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------|------------------------------|
| <b>Radis + beurre</b>                           | <b>Scarole</b>                                         | <b>Taboulé</b>                  | <b>Salade coleslaw</b>                 | <b>Betteraves</b>            |
| <b>Aiguillettes de poulet sauce printanière</b> | <b>Coguillettes lentilles carottes + emmental râpé</b> | <b>Saucisses de Strasbourg*</b> | <b>Mijoté de bœuf sauce à l'orange</b> | <b>Filet de poisson pané</b> |
| <b>Petits pois</b>                              | <b>Brie</b>                                            | <b>Haricots verts</b>           | <b>Riz</b>                             | <b>Ratatouille / Blé</b>     |
| <b>Fromage frais fruité</b>                     | <b>Compte pomme fraise</b>                             | <b>Les Fripons</b>              | <b>Gouda</b>                           | <b>Yaourt</b>                |
| <b>Dessert de Pâques</b>                        |                                                        | <b>Banane</b>                   | <b>Flan nappé caramel</b>              | <b>Kiwi</b>                  |

(\*) Saucisse de volaille

## Semaine du 30/03 au 03/04/2020

| Lundi                                  | Mardi                                   | Mercredi                             | Jeudi                        | Vendredi                                 |
|----------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------|
| <b>Carottes râpées</b>                 | <b>Crêpe à l'emmental</b>               | <b>Nouilles savoisiennes basilic</b> | <b>Salade mixte</b>          | <b>Chou rouge</b>                        |
| <b>Ravioli au bœuf + emmental râpé</b> | <b>Grignotines de porc sauce rôtie*</b> | <b>Sauté de bœuf sauce lyonnaise</b> | <b>Assiette végétarienne</b> | <b>Beaufilet de hoki poêlé au beurre</b> |
| -                                      | <b>Brocolis</b>                         | <b>Purée d'épinards</b>              | <b>Semoule</b>               | <b>Riz</b>                               |
| <b>Tome py</b>                         | <b>Edam</b>                             | <b>Fromage frais</b>                 | <b>Yaourt</b>                | <b>Délice à l'emmental</b>               |
| <b>Novly chocolat</b>                  | <b>Orange</b>                           | <b>Pomme</b>                         | <b>Dolcetto cacao</b>        | <b>Compote pomme banane</b>              |

(\*) Aiguillettes de poulet

## Vacances scolaires zone C- Semaine du 06/04 au 10/04/2020

| Lundi                                | Mardi                                 | Mercredi                       | Jeudi                    | Vendredi                     |
|--------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|--------------------------|------------------------------|
| <b>Salade piémontaise</b>            | <b>Duo de crudités</b>                | <b>1/2 pomelos + sucre</b>     | <b>Salade iceberg</b>    | <b>Taboulé</b>               |
| <b>Sauté de bœuf façon pasticada</b> | <b>Emincé de volaille façon kebab</b> | <b>Colin d'Alaska meunière</b> | <b>Chili sin carne</b>   | <b>Calamars à la romaine</b> |
| <b>Petits pois</b>                   | <b>Macaroni</b>                       | <b>Haricots beurre</b>         | <b>Riz</b>               | <b>Carottes</b>              |
| <b>Vache picon</b>                   | <b>Coulommiers</b>                    | <b>Yaourt aromatisé</b>        | <b>Holandette</b>        | <b>Fromage frais fruité</b>  |
| <b>Kiwi</b>                          | <b>Flan nappé caramel</b>             | <b>Gaufre fantasia</b>         | <b>Compote de pommes</b> | <b>Banane</b>                |



Produit de la semaine



Produit Français



Pêche durable

\* plat à base de porc et son substitut (\*) Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs

